



Aufnahmekriterien Stützpunkt Engadin Nordic

- **Beherrschung aller Schrittartern Skating**

- o 1-2 Schlittschuhschritt
- o 1-1 Schlittschuhschritt
- o Asymmetrischer Schlittschuhschritt
- o Diagonal Schlittschuhschritt (Lady step)
- o Seitenwechsel

- **Beherrschung aller Schrittartern Klassisch**

- o Doppelstockstoss
- o Einschritt
- o Grätenschritt (Tendeln)
- o Diagonalschritt

- **Wettkämpfe**

Teilnahme im Minimum an 5 - 6 Wettkämpfen aus BSV/EFG Cup, Swissloppet, Eurolop-pet, Worldloppet, ESM-Frauenlauf, Swiss Cup, Continentalcup, Europacup oder weitere bekannte regionale, nationale oder internationale Volksläufe

- **Mitglied eines Skiclubs**

- **Rollskierfahung von Vorteil aber nicht unbedingt notwendig**

- **Techniktest**

Bei Individualfällen behält sich ENGADIN NORDIC das Recht vor, am Ende der Wintersaison einen Techniktest (Skating und Klassisch) durch ein 2 – 3 köpfiges Expertenteam (bestehend aus EN- oder Klubtrainer) vorzunehmen

- **Motivationsblatt (siehe Rückseite)**

- **Berglaufstest Signal** (findet jeweils anfangs Juni statt)

- o Mädchen: < 30min
- o Knaben: < 28min

- **Persönliches Gespräch zwischen Trainer und AthletIn/Eltern**